



Du hast Inliner und möchtest lernen, was man damit alles anstellen kann?

Schau dir die Bilder an:

INLINE fahren ist sehr vielseitig und macht Spaß!

Alle Termine und Infos der Inline-Abteilung findet ihr aktuell auf der homepage:

www.sgkr.de

Wir bieten ein regelmäßiges Training für Anfänger und Fortgeschrittene an:

jeden Donnerstag in der

**Leinenweberstraße
in Bad Hersfeld**

(ehemalige Kaserne).

INLINE Alpin

*You never skate
alone*



**Samstag, 25. April 2015
ist SCHNUPPERTAG !**

Im Jahnpark in Bad Hersfeld findet ein Schnuppertraining statt.

Treffpunkt: 13:00 Uhr

Hier könnt ihr mit uns die ersten Schritte auf Inlinern machen, bremsen und richtig fallen lernen und mit leichten und spielerischen Übungen euer Können verbessern.

Kinder ab 6 Jahren sind herzlich eingeladen.

(Bei Regen wird es einen Ausweichtermin geben, siehe: www.sgkr.de)





INLINE ALPIN: have fun • be cool • go skating!

Wir, die SGKR Inline-Abteilung, sind Skiläufer, die auch im Sommer Spaß an der Bewegung haben.

Der Spaß steht hier im Vordergrund, und ganz nebenbei werdet ihr für den kommenden Winter fit.

Die Bewegungen und Belastungswechsel sind beim Inline Alpin ähnlich dem Alpin-Skilauf!

Alles fängt ganz easy an :

Ihr braucht:

- handelsübliche Inliner
- Schoner (Knie-, Hand- und Ellenbogenschoner)
- Fahrradhelm.

Für Kinder ohne Inliner ist auch ein kleiner Fundus im Verein vorhanden.

Erfahrene und ausgebildete Inline-Guides lehren euch Basics, sowie



- **spielerischen Umgang mit den Inlinern**
- **Technik**
- **Geschicklichkeit**



Bei den Veranstaltungen des Hess. Skiverbandes und des DSV werden auch Kinder-Wettbewerbe angeboten.

Die SGKR richtet am

13. und 14. Juni 2015

ein Inline-Rennen

aus.

Hier kannst du dein Können unter Beweis stellen.

